



NOVEMBRE 2020

Dim 08.

**Le sentier des Ayguiers.
St SATURNIN Les Apt**

Départ 8h. 5h de marche. 15km. 385m de dénivelé.
M. COUTON : 06 88 43 15 05

Dim 15.

**Sortie aux BAUX et projection dans les
carrières de lumières**

Thème : L'énigme sans fin autour de DALI et GAUDI
Entrée 11€ payables à l'inscription du 19 au 30 octobre au
secrétariat AIL.
Départ 8h. Randonnée facile 2h et option un peu plus difficile.
Renseignements complémentaires ultérieurement.
M.J et G. ALLOIN : 06.98..29.61.01

Dim 22 .

**le site des 3 croix et la chapelle
Notre Dame de Bellevue. TAVERNES**

Départ 8h. 13km. 4h30 de marche. 390m de dénivelé.
Difficulté moyenne.
P. POULET et N. BAILLY 06.23.29.40.79



DECEMBRE 2020

Sam 05.

On marche pour le Téléthon

Renseignements ultérieurs
J.M. GRANIER : 06 19 77 47 64

**Samedi 12 Début des inscriptions pour le week end Raquettes
23 et 24 janvier**

Sam 12

Réunion calendrier à 17h au Foyer des AIL

Dim 13 :

Le sentier du Badaire. Plateau de l'Arbois.

Départ 9h. 15km. 5h de marche. 130m de dénivelé.
G. BARBU : 06 65 18 53 92

Dim 20.

**La croix de Pourcieux par les petits chemins
bucoliques.**

Départ 9h. 400m de dénivelé. 3h de marche le matin.
L'après-midi concours de boules ou détente et tombola gratuite;
C MATTEOLI, M. DAYGUES, M.C WELLEMS: 07 82 24 97 11



JANVIER 2021

Dim 10 .

Rando GATEAU DES ROIS

Précisions ultérieures

Sam 23 et Dim 24 : Week end Raquettes au gîte de l'Ancolie

Une rando facile le samedi et un peu plus longue le dimanche
1/2 pension : 50€ payables à l'inscription à partir du samedi 12
décembre. Places limitées
Renseignements plus précis ultérieurement pour les inscrits.

B. et G. BARBU : 06 65 18 53 92



**PROGRAMME
RANDONNÉES
PEDESTRES**

CALENDRIER

AUTOMNE 2020



Responsables de Rousset Rando :

J-Marie GRANIER (06.19.77.47.64

Guy WELLEMS (06.14.55.31.31

LES AMIS DE L'INSTRUCTION LAÏQUE

🏠 5, place Paul Borde

(04.42.29.14.56

🌐 www.ail-rousset.com

@ ail@ail-rousset.com

RANDO INFOS

COTISATION ANNUELLE : 45€

Règles à respecter dans le cadre des consignes sanitaires :

-A chaque sortie une liste de présence présentée par l'organisateur sera à remplir.

-Le port du masque sera impératif au moment des rassemblements et dans les véhicules. On pourra s'en dispenser durant les randos.

ON RANDONNE DANS NOS MASSIFS les mercredi et jeudi

Randonnées faciles, accessibles à tous (2h30 environ).

Faible dénivelé.

Rendez-vous 13h30 au parking de la Plaine sportive à Rousset.

Si le temps est incertain, il conviendra de se renseigner auprès de l'organisateur si la sortie est maintenue.

Les dates :

Jeudi 17 septembre J.Luc GUILLOTEAU : 06 77 11 98 27

Mercredi 7 octobre J.L CHARRIER : 06 83 13 56 79

Jeudi 15 octobre C MATTEOLI, M. DAYGUES
M.C WELLEMS: 07 82 24 97 11

Mercredi 4 novembre G. MOLENAT : 06 31 01 16 33

Jeudi 19 novembre N. MENCACCI, P. CHARVET
J. MARTINEZ 06 09 26 13 99

Mercredi 2 décembre B. MORIN : 06 31 82 80 74

Jeudi 17 décembre G. BARBU : 06 65 18 53 92



SEPTEMBRE 2020

**Vendredi 11 Début des inscriptions pour la journée coquillages
Du 27 septembre**

**Sam 12 et Dim 13 WEEK END A L'ANCOLIE
G.et B. BARBU**

Dim 20 . La Roque Forcade. Sainte BAUME

Départ 8h30. 5h de marche. 385m de dénivelé. Difficulté moyenne.
D. et V. PICOU : 06 32 22 29 46

Dim 29. Journée « Coquillages » au Cabanon

Départ 8h30, Rando facile de 2h suivie pour ceux qui le désirent d'une dégustation de coquillages (moules cuites et huîtres).

Tarifs : Moules seules /6€, Moules et 6 huîtres/10€

Moules et 12huîtres/13€.

Pour ceux qui ne sont pas inscrits, inscriptions du 11 au 19 septembre au secrétariat des AIL.

Complément d'information ultérieurement
G.WELLEMS et J.M GRANIER 06 19 77 47 64



OCTOBRE 2020

Dim 04. Le Regagnas

Départ 9h. 5h30 de marche. 400m de dénivelé.
M et P. PALUN et N. MENCACCI : 06 09 26 13 99

Dim 11 . Les Gravures du Garlaban

Départ 8h30 . 3h de marche facile le matin et 1h l'après-midi
+ 2h facultatives un peu plus difficiles.

G. MOLENAT 06 31 01 16 33

**Lundi 19 : Début des inscriptions pour la sortie des BAUX
Du 15 novembre**

Dim 25 : Les sentiers des chasseurs et les Grottes aux alentours d'Allauch

Départ 8h. 5h30 de marche sportive, 12km, 650m de dénivelé.
P. CHARVET, J. MARTINEZ, N. MENCACCI: 06 09 26 13 99

Sam 31 : Autour de Peynier

Départ 13h, 8km, 3h de marche.
V. et D. PICOU : 06 32 22 29 46